

In het gelid aan het kerstdiner

Nog precies een week te gaan en dan is het kerstavond. De tafelmanieren van de kinderen veronachtzaamd? Tijd voor een spoedcursus. Zo wordt het toch nog een fijne kerst, zonder dat ze gooien met kalkoenbotten of klieren onder de tafel.

CHARLOTTE BACKX en BARBELIJN BERTRAM



Stefaan van Laere, auteur van *Met je vinger in de neus, etiquettegids*

Ouderen heten U, met twee woorden spreken, vieze praatjes aan tafel zijn taboe, evenals met volle mond praten of als wolven op het eten aanvallen. Leek het er jaren op dat tafelmanieren ver te zoeken waren, nu lijkt de etiquette weer op de agenda te staan, gezien de boeken die de afgelopen tijd over dit onderwerp zijn verschenen.

“Tot voor kort leerden kinderen nauwelijks nog etiquette omdat ouders de regels zelf ook niet kennen,” stelt Reinildis van Ditzhuyzen, auteur van onder andere *KinderDitz, kinderen weten hoe het hoort*. “Vroe-

ger werden omgangsvormen er met de paplepel ingegoten. Veel ouders van nu zijn zelf opgevoed door hippies, bij wie vrijheid hoger in het vaandel stond dan beleefdheid en respect. Manieren werden als burgerlijk beschouwd. Daardoor is het tegenwoordig heel normaal om voor de televisie te eten. Niet alleen ongezellig, maar zo leert een kind ook niets over tafelmanieren. Als je op zijn minst één keer per dag met elkaar aan tafel zit, eet en praat, kweek je een basis voor het leven.”

Werk aan de winkel dus. Om een kerstmaal prettig te laten verlopen moeten de regels flink worden aangescherpt. Zowel Van Ditzhuyzen als Stefaan van Laere, auteur van *Met je vinger in de neus, etiquettegids voor kinderen*, denkt dat je onbehouden kinderen best in een week tijd kunt veranderen in gedresseerde exemplaren. “Als je je best doet en er tijd en energie in steekt, kan iedereen in een week tijd veel bereiken,” stelt Van Laere optimistisch. “Ik zou me vooral concentreren op de *do's* tijdens het diner en de kinderen stap voor stap uitleggen wat er gaat gebeuren. *Don'ts* benadrukken negatieve kanten, die kinderen juist op verkeerde ideeën kunnen brengen.”

Kerst brengt vaak al genoeg stress met zich mee en dat moeten we nu juist niet hebben. Van Laere: “Als je buitenshuis gaat dineren of bij vrienden bent uitgenodigd, vertel

ze dan naar welk restaurant of welk adres je gaat en hoeveel gangen er op het menu staan. Spreek bijvoorbeeld af dat ze na elk gerecht vijf minuten naar buiten mogen om te ravotten.”

“Ga je zelf in de keuken staan? Trek je kinderen bij het feestmaal. Neem ze mee naar de winkel, laat ze helpen met koken. Wat ze zelf maken, eten ze altijd. Laat ze helpen met tafel dekken, geef ondertussen uitleg over welke bestek waar ligt en vertel dat ze met een vork moeten eten, niet met een lepel. Als je een cadeautje hebt voor de gastvrouw, is het leuk om de kinderen dit te laten geven. Zo voelen ze zich betrokken.”

Het lijkt van te voren zo gezellig te worden, maar uit eten gaan met kinderen pakt in de praktijk vaak rampzalig uit. Terwijl het er bij de Franse, Belgische kinderen zo goedmoedelijk en voorbeeldig aan toe lijkt te gaan. Nederlandse kinderen schijnen van een ander soort te zijn.

Dat moet toch beter kunnen. “Vorige week hadden we hier nog een groep rondrennende en schreeuwende kinderen die voor overlast zorgden. De ouders zeiden er niets van. Toen deden wij dat maar en dat hielp,” zegt Nathalie van de Kamp van restaurant Stanislavski op het Leidseplein. Pasquinel Kolk, restaurantmanager van Ciel Bleu in het Okurahotel: “Als kinderen bij ons in het restaurant zitten, zijn het vooral Belgische kinderen. Die zitten netjes op hun stoel en luisteren naar hun ouders. Heel soms vragen ze om een patatje, maar meestal eten ze het gerecht zoals het op het menu staat.”

Naar een sterrentent om je kind van drie jaar patat te laten eten en er zijn tekening te laten kleuren kan, maar getuigt niet van gevoel voor stijl. Van Ditzhuyzen: “Sterker, dat is een belediging voor het restaurant. Wie kiest voor een ster, wordt geacht te genieten van het eten en de etiquette in acht te nemen.” Wil je toch per se chic uit eten, boek dan een oppas. Of kies voor een familie-

ADVERTENTIE

KITSCH KITCHEN

SUPER MAGAZIJN SALE

★ 18, 19 EN 20 DECEMBER 2009
★ VAN 12 TOT 17 UUR
★ KORTINGEN VAN 50% TOT 80%
★ T 020 625 59 92
★ WWW.KITSCHKITCHEN.NL

★ MAGAZIJN SALE
★ LOCATIE WESTERPARK
★ Kitsch Kitchen (magazijn)
★ Visseringstraat 25-31
★ 1051 KH Amsterdam

‘Spreek bijvoorbeeld af dat ze na elk gerecht vijf minuten naar buiten mogen om te ravotten’